



Vorbereidingsformulier

Mijn wensen en levensverhaal vooraf vastleggen

Dit formulier helpt je om in alle rust je persoonlijke gegevens, levensverhaal en wensen voor later op een rij te zetten. En is een voorbereiding op ons gesprek.

Goed om te weten: dit formulier en ons gesprek gaan **niet** over de materiële en praktische keuzes zoals een kist, urne, begraafing, crematie of uitstrooiing. Die formele en logistieke beslissingen regel je te allen tijde met een **uitvaartonderneming naar uw eigen keuze**.

Waarover gaat dit dan wél?

Dit voorbereidingsdocument richt zich puur op **wie je bent als mens** en **hoe jouw levensverhaal verteld mag worden**:

- **Het persoonlijke verhaal:** jouw levensloop, de mijlpalen, passies, gewoontes en mooie anekdotes.
- **De sfeer en inhoud:** de muziek die je raakt, de gedichten of teksten die troost bieden, en de symbolische rituelen tijdens de plechtigheid.
- **Uw unieke karakter:** de waarden, woorden en herinneringen die je wilt nalaten aan jouw familie en

dierbaren.

Je behoudt dus de volledige vrijheid in de keuze van jouw uitvaartondernemer voor de praktische uitwerking, terwijl wij er samen voor zorgen dat de **ziel, de warmte en de woorden** van het afscheid alvast zorgvuldig en liefdevol zijn vastgelegd.

1. Persoonlijke Gegevens & Familie

- Volledige naam:
- Adres
- Telefoonnummer
- Mailadres
- Roepnaam / Koosnaam (bv. voor kinderen/kleinkinderen):
- Geboortedatum en -plaats:
- Partner / Echtgeno(o)t(e):
- Kinderen (en partners):
- Kleinkinderen / achterkleinkinderen:

2. Karakter & persoonlijkheid

Welke karaktereigenschappen typeren jou het meest? (Kies er een 5-tal):

- Zorgzaam
- Grappig / Humoristisch
- Standvastig
- Stil / Rustig
- Toegewijd / Loyaal
- Positief / Optimistisch
- Moedig / Sterk
- Eenvoudig / Bescheiden
- Ondernemend / Avontuurlijk
- Creatief / Handig
- Authentiek / Rechtuit
- Anders:

Kun je bij deze eigenschappen een kort voorbeeld of een herinnering geven?

Welke 3 woorden beschrijven jou het best?

Jouw levensmotto of gevleugelde uitspraak:

3. Mijn levensloop & herinneringen

- Jeugd en opgroeien (ouderlijk huis, ouders, broers/zussen, sfeer):
- Studies en waar
- Beroepsleven en loopbaan (belangrijk werk, toewijding, trots):
- Passies, hobby's & vrije tijd (tuin, sport, muziek, handwerk, reizen):
- Mooiste momenten en mijlpalen (gebeurtenissen die je koestert):
- Typerende verhalen of gewoontes die zeker verteld mogen worden:

4. Wensen voor de plechtigheid

Gewenste sfeer van het afscheid:

- Warm en sereen
- Viering van het leven (met een lach en een traan)
- Eenvoudig en ingetogen
- Eigentijds en informeel

Muziek die zeker gespeeld mag worden (Titel + Uitvoerder):

- Lied 1 (binnenkomst / opening)
- Lied 2 (tijdens de plechtigheid)
- Lied 3 (tijdens de plechtigheid)
- Lied 4 (tijdens de plechtigheid)
- Lied 5 (tijdens de plechtigheid)
- Lied 6 (bij het einde van de plechtigheid)

Zijn er muziekgenres, onderwerpen of tradities die je liever NIET wilt tijdens het afscheid?

Sprekers en teksten:

- Wie zou eventueel het woord mogen nemen?
- Is er een specifiek gedicht, tekst of thema gewenst?

Zijn er specifieke foto's die zeker getoond moeten worden (fotopresentatie/gedachtenisprentje)?

Symbolische rituelen:

- Aansteken van kaarsen
- Bloemenhulde / persoonlijke bloemenkeuze
- Betrokkenheid van (klein)kinderen

- Religieuze keuzes

5. Belangrijke contacten & notities

- Vertrouwenspersoon / Contactpersoon:
Naam, telefoonnummer en mailadres
- Eventuele extra wensen of opmerkingen:

Datum ingevuld op:

Handtekening: